

Мой папа
самый -самый!

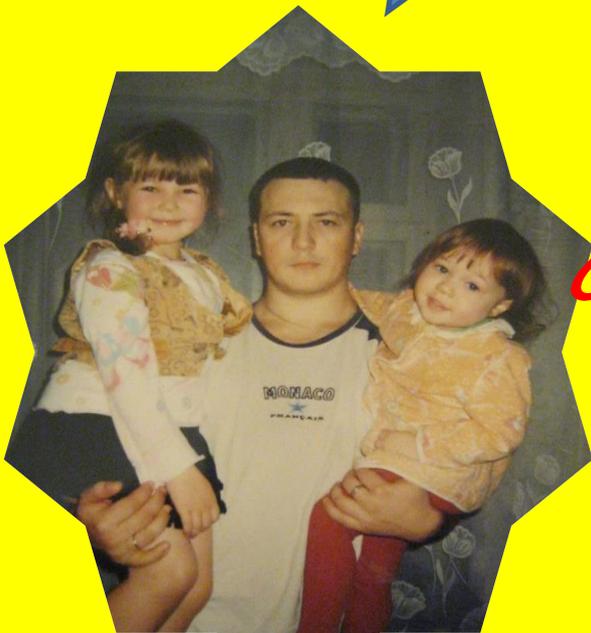


2007 год

*Наш папа сильный и
большой,
Он для нас такой
родной.*

2013 год

*Смешинки добрые в
глазах,
Нас он носит на
плечах!*



2016 год

На зарядку становись! На носочках подтянись!



Раз, два! — По порядку...
Три, четыре! — Стройся в ряд!
Три, четыре! — На зарядку!
Раз, два! — Все подряд!

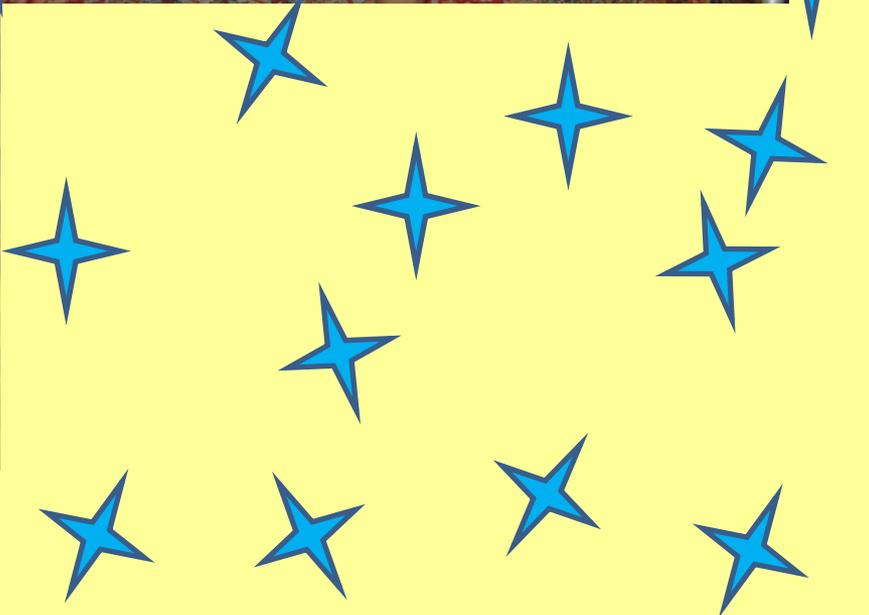
На фотографию смотрю
И с гордостью вам говорю:
«Знакомьтесь, вот моя семья.
Здесь папа, Таня, Алёна, я.
Без них прожить никак нельзя,
Моя семья - мои друзья!»

Друг на дружке – это
СКАЧКИ,

Где нужна спина-
силачка.

Всадник должен
удержаться,

Чтоб до финиша
домчаться.





**Чтоб здоровым
быть сполна
Физкультура
всем нужна.
Для начала по
порядку -
Утром сделаем
зарядку!**





Кольца, лесенки, турник.
Заниматься я привык.
Подтянусь, отожмусь,
По канату заберусь.
Руки мои – цепкие!
Ноги мои – быстрые!
Тренируюсь каждый день.
Лазать, прыгать
мне не лень.





**Каждый день у нас,
ребятки,
Начинается с зарядки.
Сделать нас сильнее
немного
Упражнения помогут.**

**Мы зарядкой
заниматься
Начинаем по утрам,
Чтобы реже обращаться
За советом к докторам.**

Вот большущие мячи,
Сразу видно – силачи,
Будем ноги развивать,
Мяч друг другу
отдавать.





Чтобы прыгать
научиться,
Нам скакалка
пригодится.
Будем прыгать высоко,
Как кузнечики – легко.

Вот отличная
картинка:
Мы как гибкая
пружинка!
Пусть не сразу все
дается,
Поработать нам
придется!



Обруч, кубики помогут
Гибкость нам развить
немного.
Будем чаще
наклоняться,
Приседать и
нагибаться

**Чтоб проворным стать
атлетом,
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро,
дружно,
Победить нам очень
нужно!**



30



30/01/2016

30/01/2016



*«... Я ль в семействе всех
шқодливей,
всех быстрее и криқливей?
Вздыхает зеркало в ответ:
«Ты, конечно, спору нет».*





*Мой папа - волшебник,
Он самый хороший.
Он вмиг превращается
В то, что попросишь.*

*Он может стать клоуном,
Тигром, жирафом.
Но лучше всего
Он умеет быть папой.*

*Его обниму я
И тихо шепну:
- Мой папочка, я тебя
Крепко люблю!*

*Ты самый заботливый,
Самый родной,
Ты добрый, ты лучший
И ты только мой!*